



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE “MARIANO IV D’ARBOREA” - ORISTANO

Liceo Scientifico – Liceo Linguistico – Liceo Sportivo – Istituto Professionale Industria e Artigianato

Circolare n. 44

Oristano, 02.10.2025

Ai Docenti

Agli Studenti

Alle Famiglie

1A Sp. – 1B Sp.

AI DSGA

Sede di Oristano

Oggetto: partecipazione al “Martial Art Day” – SEDE DI ORISTANO

Sabato 4 ottobre le classi 1 A Sport e 1 B Sport parteciperanno all’evento “Martial Art Day” che si terrà presso il nuovo Palazzetto dello Sport di Sa Rodia a Oristano dalle ore 9:00 alle ore 12:30 circa.

L’evento dalle valenze sociali e sportive è proposto dalle associazioni ASD “Golden Rule” e “Mushin Aikido”, con la collaborazione dell’Associazione Donatorinati della Polizia di Stato. Lo scopo è di promuovere lo studio e la pratica delle arti marziali, in virtù dei benefici e dei principi ad esse intrinsecamente legati.

Il programma prevede una prima parte della mattinata dedicata alle relazioni presentate da alcune figure competenti sui temi “Arti marziali e bullismo” e “Arti marziali e legalità”, con confronto e discussione con gli studenti, insegnanti, relatori e rappresentanti delle istituzioni. Successivamente, nella seconda parte della mattinata, gli studenti potranno sperimentare, sotto la guida di diversi istruttori, la pratica delle arti marziali proposte per l’evento: Aikido, Brazilian Jiu Jitsu, Judo, Karate, Muay Thai.

Una volta effettuato l’appello in classe, gli studenti accompagnati dalla prof.ssa Lucia Sanna (1 A Sp.), dalla prof.ssa Bonora e dal prof. Montisci (1 B Sp.) si recheranno al palazzetto dello sport alle ore 8.20; alla fine delle attività faranno rientro a casa autonomamente.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Donatella Arzedi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi dell’art.3, comma 2 del D. Lgs.n. 39/1993