



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

Liceo Scientifico – Liceo Linguistico – Liceo Sportivo – Istituto Professionale Industria e Artigianato

Circolare n. 196

Ghilarza, 09.01.2026

A Docenti, Studenti e Famiglie
Classi 4^A, 4^B, 4^C
Al personale ATA,
Al DSGA

Liceo GHILARZA

Oggetto: Avvio del corso "Costruire relazioni sane: Comunicazione efficace e strategie di risoluzione dei conflitti" rivolto alle classi Quarte del Liceo di Ghilarza

Si comunica che, nell'ambito delle attività di Educazione Civica e Orientamento Formativo, nel mese di gennaio 2026 prenderà avvio il corso-laboratorio **"Costruire relazioni sane: Comunicazione efficace e strategie di risoluzione dei conflitti"** erogato dal Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Cagliari e tenuto dalla prof.ssa Silvana Mula.

Obiettivo del corso è offrire a studentesse e studenti conoscenze e strumenti per prevenire dinamiche relazionali disfunzionali e gestire i conflitti in modo efficace e costruttivo.

Gli incontri si terranno nell'ex Aula Marte secondo il seguente calendario:

- martedì 20 gennaio dalle 10:00 alle 13:00
- giovedì 22 gennaio dalle 10:00 alle 13:00
- lunedì 26 gennaio dalle 10:00 alle 13:00
- mercoledì 28 gennaio dalle 10:00 alle 13:00
- venerdì 30 gennaio dalle 09:00 alle 12:00

I docenti in orario accompagneranno gli alunni in Aula Marte e avranno cura di registrare le ore di attività come di Educazione Civica o Orientamento Formativo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Donatella Arzedi

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi dell'art.3, comma 2 del D.Lgs.n. 39/1993