



## ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

### **Criteri generali per l'accesso alle classi prime del Liceo Scientifico Sportivo:**

Delibera n. 37 del Consiglio di Istituto del 27 Ottobre 2022

1. La classe Prima del Corso di Liceo Scientifico Sportivo sarà composta da 24 alunni selezionati da una graduatoria formata dalla media dei voti del primo periodo di scuola secondaria di primo grado a cui si sommerà la media del punteggio delle prove pratiche previste dal bando.
  2. È riservata una quota agli alunni con disabilità. In presenza di più domande di portatori di disabilità l'accesso è garantito solo ad un alunno con certificazione scolastica e sportiva di maggior valore, i restanti entreranno nella valutazione con la graduatoria ordinaria.
  3. Possono chiedere di essere iscritti alla classe prima anche alunni ripetenti, ma esclusivamente quelli di questa scuola. In tal caso l'iscrizione alla classe prima, sarà garantita solo nel caso ci siano posti a disposizione. L'ammissione sarà concessa solo in coda agli iscritti per la prima volta e, in caso di alunni provenienti da altri indirizzi, previa somministrazione dei test attitudinali alla pratica sportiva.
  4. Rapporto di genere maschio-femmina: per salvaguardare un equilibrio nel rapporto di genere, la classe deve essere composta per almeno il 35% del totale da uno dei due generi (C.M. n.51 del 18/12/2014). Gli alunni provenienti dalla provincia di Oristano avranno precedenza sugli altri solo in caso di parità di punteggio.
  5. A parità di punteggio in graduatoria, prevarrà la media voti più alta del primo periodo di scuola secondaria di primo grado dichiarata obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione.
  6. In caso di ulteriore parità prevarrà il voto più alto in Scienze Motorie che dovrà essere dichiarato, a pena di esclusione, all'atto del completamento dell'iscrizione.
- **Merito scolastico:**

Il Merito Scolastico si esprime con la media dei voti riportati nella scheda di valutazione dello scrutinio del primo periodo della terza classe della scuola secondaria di I grado.



## **ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

La Media dei voti si ottiene calcolando la somma dei voti di tutte le materie espressi in numeri decimali diviso per il numero di materie previste dall'ordinamento della scuola. Non sono calcolate nella media le materie che abbiano una valutazione espressa con giudizio.

- **Test attitudinali alla pratica sportiva:**

Somministrazione di una batteria di test finalizzati all'individuazione dei requisiti minimi (schemi motori di base e capacità coordinative generali e speciali).

La valutazione sarà espressa in decimi. Con l'ausilio della strumentazione del laboratorio di scienze motorie presente nella scuola, saranno rilevati in maniera oggettiva e standardizzata i risultati dei test proposti. Le domande d'iscrizione dovranno pervenire entro la data stabilita dal ministero e le prove pratiche svolte entro il mese di aprile.

Gli aspiranti alunni del liceo sportivo saranno avvisati tramite canali istituzionali.

- **Test individuati ai fini dell'ammissione alla classe prima del liceo sportivo sono i seguenti:**

- Test "Percorso di destrezza di Harre".
- Test funicella 30 secondi.
- Test navetta campo pallavolo.
- Test slalom pallacanestro 20 metri



## **ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

### **Criteri generali per l'eventuale accesso alle classi del Liceo Scientifico Sportivo successive alle classi prime:**

Delibera n. 14 del Consiglio di Istituto del 14 Febbraio 2025

1. Per l'ingresso alle classi successive alla prima, coloro che intendono passare da una classe ordinamentale di questo istituto o da altre scuole all'indirizzo sportivo, dovranno fare richiesta scritta entro e non oltre il 21 giugno dell'anno scolastico corrente e sostenere i test di ingresso stabiliti per l'accesso alla prima classe.
2. L'Istituto metterà a concorso i posti eventualmente disponibili nelle diverse classi.
3. Per poter accedere alla frequenza della classe desiderata occorrerà aver ottenuto un punteggio pari o superiore a quello conseguito dall'ultimo candidato idoneo alla frequenza della prima classe individuato dalla graduatoria dell'anno scolastico di corrente.
4. Gli studenti che concorrono all'ingresso di una classe del triennio, oltre aver ottenuto un punteggio pari o superiore a quello conseguito dall'ultimo candidato idoneo alla frequenza della prima classe, individuato dalla graduatoria dell'anno scolastico corrente, dovranno sostenere anche un esame teorico per le Discipline Sportive, Scienze Motorie e Diritto ed Economia dello Sport, da sostenere lo stesso giorno delle prove pratiche.
5. In caso di parità nella graduatoria avranno la precedenza in ordine:
  - Studenti frequentanti l'Istituto Mariano IV d'Arborea.
  - Media voti scrutinio finale dell'anno precedente
  - Media tra voto di condotta e quello di Scienze Motorie



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

## DESCRIZIONE TEST SPORTIVI CON RELATIVE TABELLE DI VALUTAZIONE

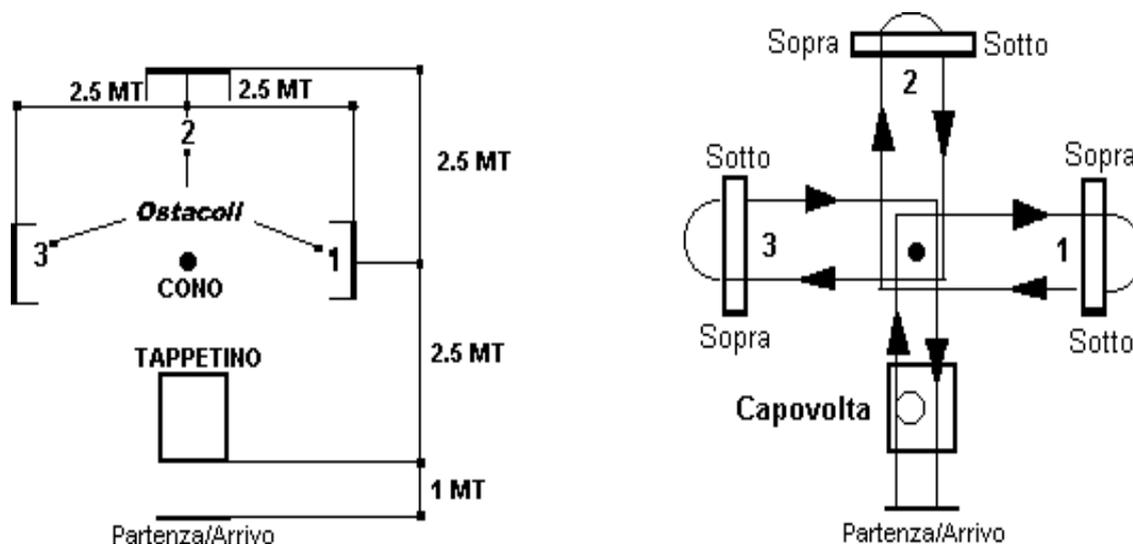
### TEST "PERCORSO DESTREZZA DI HARRE"

**Cosa si valuta:** capacità coordinative generali; velocità di spostamento.

**Materiale:** nastro adesivo, 3 ostacoli di 0,5 m, tappetino, un cono, fotocellule o cronometro.

**Consegna:** Dalla linea di partenza, allo start, in stazione eretta partire verso il tappetino/materassino, eseguire una capovolta in avanti e correre verso il cono passando alla sinistra per dirigersi verso l'ostacolo n° 1 (h cm 50). Questo ostacolo deve essere saltato per poi passarvi sotto e tornare verso il cono. Al cono passare alla sinistra e raggiungere l'ostacolo n° 2 per ripetere la stessa sequenza dell'ostacolo 1. Nuovamente girare intorno al cono passando alla sinistra e dirigersi verso l'ostacolo 3 per ripetere la sequenza, quindi tornare verso il cono passando alla sinistra per poi raggiungere l'arrivo.

**Misurazione:** si effettua/no una/due prove con misurazione al centesimo con fotocellule/cronometro manuale.





**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

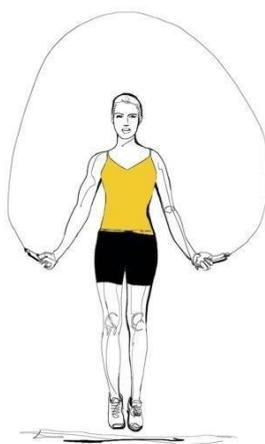
**TABELLA DI VALUTAZIONE "PERCORSO DI DESTREZZA DI HARRE"**

MASCHI	PUNTEGGIO		FEMMINE	PUNTEGGIO
<10"00	10		<12"00	10
10"00-10"30	9,5		12"01-12"50	9,5
10"31-10"50	9		12"51-13"00	9
10"51-11"00	8,5		13"01-13"50	8,5
11"01-11"50	8		13"51-14"00	8
11"51-12"00	7,5		14"01-14"50	7,5
12"01-13"00	7		14"51-15"00	7
13"01-14"00	6,5		15"01-16"50	6,5
14"01-17"00	6		16"51-18"00	6
17"01-18"00	5,5		18"01-19"00	5,5
18"01-19"00	5		19"01-20"00	5
19"01-19"50	4,5		20"01-21"00	4,5
19"51-20"00	4		21"00-22"00	4
20"01-20"50	3,5		22"01-22"50	3,5
20"51-21"00	3		22"51-23"00	3
21"01-21"50	2,5		23"01-23"50	2,5
21"51-22"00	2		23"51-24"00	2
22"01-22"50	1,5		24"01-24"50	1,5
> 22"50	1		>24"50	1



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

## SALTELLI CON LA FUNICELLA 30 SECONDI



**Cosa si valuta:** coordinazione, tempismo, forza degli arti inferiori.

**Consegna:** eseguire il maggior numero possibile di saltelli nel tempo dato a piedi pari.

**Materiali:** una funicella e un cronometro.

**Descrizione del test:** al segnale il soggetto deve eseguire il maggior numero di saltelli nel tempo di 30 secondi.

**Misurazione:** si rileva il numero di salti eseguiti in successione nel tempo dato. In caso di errore si riprende la numerazione da dove era stata interrotta.



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

**TABELLA DI VALUTAZIONE TEST FUNICELLA 30 SECONDI**

MASCHI	PUNTEGGIO		FEMMINE	PUNTEGGIO
>85	10		>80	10
84-85	9,5		78-79	9,5
81-83	9		75-77	9
77-80	8,5		72-74	8,5
72-76	8		67-71	8
68-72	7,5		62-66	7,5
62-67	7		60-61	7
58-62	6,5		56-59	6,5
53-57	6		51-55	6
48-52	5,5		47-51	5,5
44-47	5		44-46	5
39-43	4,5		39-43	4,5
33-38	4		33-38	4
30-34	3,5		30-34	3,5
25-29	3		25-29	3
20-24	2,5		20-24	2,5
16-19	2		16-19	2
11-15	1,5		11-15	1,5
<10	1		<10	1



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

### **TEST NAVETTA CAMPO VOLLEY 30 METRI**

**Cosa si valuta:** capacità di accelerazione, equilibrio dinamico, cambio di senso.

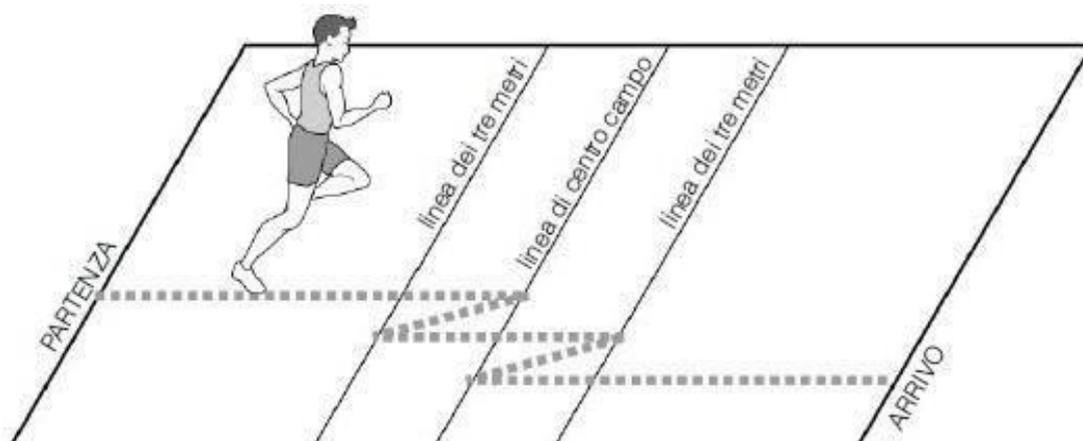
**Consegna:** correre velocemente fino alle linee indicate (centrocampo-tre metri; tre metri-centrocampo e fondocampo), superandole con tutto il piede, cambiare velocemente senso di corsa e correre alla nuova riga.

**Materiali:** campo di pallavolo con linee; fotocellule (cronometro).

**Descrizione del test:** dietro la linea di fondocampo, correre alla massima velocità fino alla linea di centrocampo, superarla completamente con un piede, quindi tornare alla linea dei tre metri, cambiando direzione nettamente. Dopo aver superato con un piede anche questa linea, effettuare un nuovo cambio di direzione, correre e superare con un piede la linea dei tre metri opposta, quindi superare nuovamente la linea di centrocampo e velocemente correre e superare la linea di fondocampo. In tutto vengono corsi 30 m (9+ 3 + 6 + 3 + 9) e si eseguono 5 cambi di direzione.

**Misurazione:** il cronometro parte quando la persona sottoposta a test supera la fotocellula situata sulla linea di partenza e si ferma quando il soggetto supera la fotocellula situata nella linea di fondocampo/arrivo. In caso di malfunzionamento delle fotocellule si utilizzerà il cronometraggio manuale.

**Note:** se non si superano le linee con tutto il piede il test viene annullato e deve essere ripetuto.





**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

**TABELLA DI VALUTAZIONE TEST 30 METRI NAVETTA CAMPO VOLLEY**

MASCHI	PUNTEGGIO		FEMMINE	PUNTEGGIO
<7"26	10		<8"60	10
7"26-7"45	9,5		8"60-8"75	9,5
7"46-7"65	9		8"76-8"95	9
7"66-7"90	8,5		8"96-9"15	8,5
7"91-8"10	8		9"16-9"30	8
8"11-8"20	7,5		9"31-9"40	7,5
8"21-8"30	7		9"41-9"50	7
8"31-8"45	6,5		9"51-9"65	6,5
8"46-8"60	6		9"66-9"80	6
8"61-8"75	5,5		9"81-10"05	5,5
8"76-8"95	5		10"06-10"25	5
8"96-9"20	4,5		10"26-10"40	4,5
9"21-9"40	4		10"41-10"50	4
9"41-9"75	3,5		10"51-10"70	3,5
9"76-10"00	3		10"71-10"90	3
10"01-10"45	2,5		10"91-11"05	2,5
10"46-10"80	2		11"06-11"19	2
10"81-11"00	1,5		11"20-11230	1,5
>11"00	1		>11"30	1



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

## **TEST SLALOM BASKET 20 METRI**

**Cosa si valuta:** Complesso delle capacità coordinative.

**Materiale:** Un pallone da basket - 6 coni - Fotocellule/Cronometro.

**Consegna:** Si dispongono i 6 coni sulla stessa direttrice alla distanza di 3 metri uno dall'altro.

Si dispone il primo cono a tre metri dalla linea di partenza ed i successivi sulla stessa direttrice distanziati di tre metri.

Il soggetto parte da fermo dietro la linea di partenza e procede a slalom tra i coni palleggiando con la mano preferita ed eseguendo eventuali cambi di mano.

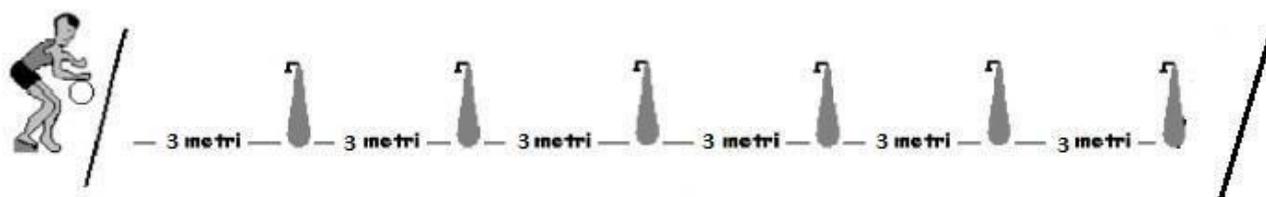
Nel caso la palla sfugga dal controllo deve essere recuperata e l'esercizio ripreso a dal punto in cui si è verificato l'errore.

**Misurazione:**

Il cronometraggio inizia al primo movimento e termina quando il soggetto taglia la linea di arrivo ed è approssimato al centesimo.

Si effettuano due prove e viene registrata la prova

migliore. Note: si esegue un giro di prova





**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO**

**TABELLA DI VALUTAZIONE TEST SLALOM BASKET 20 METRI**

MASCHI	PUNTEGGIO		FEMMINE	PUNTEGGIO
2"89-3"55	10		3"97-4"57	10
3"56-3"91	9,5		4"58-4"91	9,5
3"92-4"09	9		4"92-5"08	9
4"10-4"35	8,5		5"09-5"31	8,5
4"36-4"49	8		5"32-5"42	8
4"50-4"67	7,5		5"43-5"60	7,5
4"68-4"79	7		5"61-5"71	7
4"80-4"94	6,5		5"72-5"84	6,5
4"95-5"05	6		5"85-5"92	6
5"06-5"19	5,5		5"93-6"07	5,5
5"20-5"30	5		6"08-6"213	5
5"31-5"44	4,5		6"14-6"30	4,5
5"45-5"59	4		6"31-6"41	4
5"60-5"71	3,5		6"42-6"55	3,5
5"72-5"83	3		6"56-6"69	3
5"84-6"03	2,5		6"70-6"84	2,5
6"04-6"19	2		6"85-6"99	2
6"20-6"48	1,5		7"00-7"25	1,5
>6"48	1		>7.25	1