



## ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

Liceo Scientifico – Liceo Linguistico – Liceo Sportivo – Istituto Professionale Industria e Artigianato

### DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

#### REGOLE DI PROTOCOLLO GENERALE ANTI COVID 19 PER L'USO DI PALESTRE E IMPIANTI SPORTIVI

##### 1. ACCESSO E USO DEGLI IMPIANTI;

- a. L'uso delle palestre e, in generale degli impianti, è consentito ad una sola classe per volta.
- b. L'accesso e l'uscita dagli impianti sportivi avviene secondo le norme dettate dai regolamenti dell'istituto (accompagnamento da parte del docente, distanziamento, tenere la destra, uso mascherine, igiene mani e suole).
- c. L'entrata e l'uscita dalle palestre avviene attraverso porte differenziate indicate con i cartelli "PALESTRA A", "PALESTRA B".
- d. Gli alunni arriveranno in palestra già con l'attrezzatura adeguata.
- e. La sanificazione delle mani dev'essere effettuata sia in ingresso sia in uscita dalle palestre.

##### 2. USO SPOGLIATOI

- a. L'uso degli spogliatoi è contingentato ad un numero di studenti relativo alla possibilità di mantenere il distanziamento di almeno un metro.
- b. L'uso degli spogliatoi è consentito in "uscita", ovvero al termine della lezione per il tempo strettamente necessario al cambio di una maglietta e una veloce detersione. Altresì è consentito l'uso per urgenti bisogni fisiologici.
- c. Non è consentito lasciare negli spogliatoi oggetti personali quali indumenti, scarpe, zaini o altro materiale didattico.
- d. Gli alunni dovranno porre i loro effetti personali (maglietta di ricambio, asciugamani....) all'interno di un sacchetto onde evitare il contatto con gli effetti personali dei compagni di classe.
- e. In caso di orario contemporaneo di attività motorie tra più classi si cercherà di distribuire i tempi di accesso e uso secondo una turnazione e il buon senso.

##### 3. USO DI ATTREZZI ED ESERCITAZIONI

- a. tutti gli attrezzi dovranno essere sanificati con la modalità "prima, durante, dopo", ovvero eseguendo una sanificazione molto frequente degli attrezzi in uso. Allo stesso modo i docenti e gli allievi dovranno sanificare spesso le mani o le parti del corpo che durante le esercitazioni possono essere eventualmente utilizzate.
- b. I docenti, a loro discrezione, decideranno se far usare la mascherina di protezione anti contagio nel corso della lezione, anche durante le attività motorie di scarso impegno e intensità.

La Dirigente Scolastica  
(Prof.ssa Donatella Arzedi)  
*(firmato digitalmente)*