



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "MARIANO IV D'ARBOREA" - ORISTANO

Liceo Scientifico – Liceo Linguistico – Liceo Sportivo – Istituto Professionale Industria e Artigianato
Oristano, 11.02.2025

Circ. n°244

Ai Docenti

Ai Genitori

Agli studenti della classe 4^{AB} Liceo Scientifico Sportivo

Sede di Oristano

e p.c. al Coordinatore della classe

Oggetto: Partecipazione al percorso di formazione "CiSi@mo!!! EcoLOGIC@Mente" TUTTI INSIEME

Si comunica che la classe in indirizzo nei giorni 25 e 26 febbraio parteciperà alle attività di formazione previste nel progetto di rete "CiSi@mo!!! EcoLOGIC@Mente" TUTTI INSIEME", finalizzato al contrasto del bullismo, cyberbullismo e alla promozione delle relazioni positive e funzionali. Tali attività si svolgeranno in aula dalle ore 8:15 alle ore 13:15 e saranno guidate dalla Dr.ssa Chiara Pirastu secondo il seguente programma:

1° incontro: definizione e inquadramento del fenomeno

- Differenti tipologie del bullismo e cyberbullismo ed eventuali ripercussioni sul benessere psicologico (1h)
- Analisi dei fatti di cronaca – analisi del Manifesto della Comunicazione Non ostile e delle dieci Life Skills (1,5h)
- Metodologia del role playing – calarsi nel ruolo e nei panni del bullo, della vittima e degli spettatori (1h)
- Produzione e presentazione del materiale a cura degli studenti (1h)
- Analisi finale e conclusioni (30 min)

2° incontro: individuazione strategie di coping – fronteggiamento della situazione

- Esempi e analisi dei casi (1,5h)
- Riferimenti normativi (1h)
- Portare l'attività al di fuori dell'aula (simulazione) (1,5h)
- Conclusioni e riflessioni finali (1h)

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Donatella Arzedi
Firmato digitalmente